SOCIEDAD NAVARRA DE
MEDICINA DE FAMILIA Y ATENCION PRIMARIA

Curso
INICIACIÓN A LA ECOGRAFÍA DE HOMBRO, VASCULAR Y DE TIROIDES EN ATENCION PRIMARIA PARA MÉDICOS/AS DE FAMILIA

DIRIGIDO A: Médic@s especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria

OBJETIVOS:
Adquirir habilidades de exploración ecográfica básica del hombro, tiroides y sistema vascular de extremidades inferiores.
Reconocer las imágenes normales de la eco-estructura de dichos tejidos y órganos.

CONTENIDOS:
25 de noviembre de 2026

17:30 a 18:10 h.
Exposiciones teóricas
- Principales cortes a realizar de hombro, tiroides y extremidades inferiores
- Identificación de estructuras normales en dichos cortes.

18:10 a 20:20 h
Prácticas con ecógrafo
Exploración de **hombro** de persona sana:
- Práctica de los cortes habituales de hombro que exploren los tendones del manguito de los rotadores: Porción larga del biceps, tendón subescapular, supraespinoso e infraespinoso, articulación glenohumeral y acromioclavicular.
- Exploración estática y dinámica del hombro.

Exploración del **tiroides**:
- Identificación y características de ambos lóbulos tiroideos y el istmo. Medidas de los mismos.
- Identificación de estructuras anatómicas adyacentes.
- Manejo de nódulo tiroideo según la ATA.

Exploración **del sistema venoso** de extremidades inferiores:
- Identificación de los principales cortes para despistaje de Trombosis Venosa Profunda (TVP): femoral y poplíteo.
- Uso del Doppler color.

20:20 a 20:30 h.
Resolución de dudas y cierre

DOCENTES:

- Dra. Asun Fernández de Garaialde y Lazkano. Médico de familia. CS de Alsasua, Grupo de Trabajo de Ecografía de namFYC.
- Dra. Sonia Martín Almendros. Médico de familia. CS de Burlada, Grupo de Trabajo de Ecografía de namFYC.
- Dr. Francisco Javier Bartolomé. Médico de familia. CS de Ardoi, Grupo de Trabajo de Ecografía de namFYC.
- ***Dr. Juan Carlos Cenoz Osinaga***. Médico de familia. CS de Villava, Grupo de Trabajo de Ecografía de namFYC.
- ***Dr. Miguel Tiberio Berrade.*** Médico de familia. CS de Villava, Grupo de Trabajo de Ecografía de namFYC.

METODOLOGÍA:
La metodología empleada es activa y participativa, y consta de exposiciones teóricas, prácticas con ecógrafo en grupos de 4 alumnos con modelo sano, resolución de dudas y debate con los expertos.

EVALUACIÓN:
- Control de asistencia, mediante recogida de firmas.
- Se hará una evaluación práctica a cada alumno para demostrar que ha alcanzado los objetivos del curso.

INFORMACIÓN GENERAL:

FECHA: **25 de noviembre de 2026**
HORARIO: **17:30 a 20:30 horas**
LUGAR DE REALIZACIÓN: **Centro de Salud de Burlada y Centro de Salud de Villava.**
Nº DE ALUMNOS: **20 (8 en Burlada y 12 en Villava)**
MATRICULA: Socios: gratuita. No socios: 30 €

COLABORA: Gerencia de Atención Primaria del SNS-O General Electric.

*El abono de la cuota de **matrícula** se realizará después de la comunicación de la admisión a la actividad formativa.*

ACREDITACIÓN: Solicitada acreditación por la Comisión de Formación Continuada de Navarra